

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură
+ salată* sau Fel principal + garnitură +
salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad*
or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | **Bean spread** 200g
Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, **țelină**, usturoi, pasta tomate, 208 kcal/ 100 g

MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | **Polenta with cheese and sour cream** 200g
Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui, 169 kcal/ 100 g

CREMĂ DE ROȘII SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ |
Tomato cream soup with homemade croutons 350g
Roșii întregi decojite, sare, piper măcinat, ulei de măsline extravirgin, ceapă, 92 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE PERIȘOARE | **Meatball soup** 350g
Carne tocată de porc, carne tocată de vită, **țelină**, oase de vițel, morcovi, ceapă, mazăre, fasole verde, roșii întregi decojite, dovlecei, pastă de tomate, borș, ouă, orez, 170 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE PORC | **Pork soup** 350g
Coaste de porc*(50g), morcovi, **țelină**, ceapă, roșii decojite, pastă de tomate, varză albă, **ou**, ulei de floarea soarelui, sare, 125 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

TIGAIIE DE PUI CU SOS DE ARDEI CAPIA | **Chicken pan with red pepper sauce** 200g
Piept de pui, ardei capia, ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea-soarelui, 167 kcal/ 100 g

OSTROPEL DE PORC | **Pork ostropel** 200g
Coaste de porc*, usturoi, pastă de tomate, ulei de floarea-soarelui, 371 kcal/ 100 g

PUI LA CUPTOR CU MUJDEI DE USTUROI | **Roast chicken with garlic sauce** 400g
Pui grill, sare, usturoi, ulei de floarea-soarelui, 362 kcal/ 100 g

COD PANE CU CREMĂ DE USTUROI | **Fried code with garlic sauce** 150g
Cod pane, usturoi, **pesmet**, 294 kcal / 100 g

TOCĂNIȚĂ DE ARDEI | **Bell peper stew** 200g
Ardei, ceapă, usturoi, ulei de floarea soarelui, roșii întregi decojite, pastă de tomate, piper măcinat, sare, 66 kcal/100g

GARNITURI

Piure de cartofi | **Mashed potatoes** - 200 g
Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă, 184 kcal / 100 g

Cartofi proaspeți prăjiți |
Fresh hand cut chips - 150 g
Cartofi, ulei de floarea soarelui, 216 kcal / 100 g

Orez cu legume |
Rice with vegetables - 250 g
Orez, ceapă, morcovi, ardei gras, 118 kcal / 100 g

Mămăligă | **Polenta** - 200 g
Mălai, sare, ulei de floarea soarelui, 93 kcal / 100 g

SALATĂ

Salată de varză albă | **White cabbage salad** - 150 g
Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, **oțet**, 71 kcal / 100 g

Salată de varză murată | **Sauerkraut salad** - 150 g
Varză murată, ulei de floarea soarelui, boia, 66 kcal / 100 g

ADAUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

Cremă de zahăr ars | **Creme brulee** - 150 g
Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie, 183 kcal / 100 g

Orez cu lapte și dulceață de vișine |
Rice with milk and sour cherry jam - 200 g
Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 180 kcal / 100 g

Tort de biscuiți | **Biscuit cake** - 100 g
Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom, 314 kcal / 100 g

Plăcintă cu mere | **Apple pie** - 100 g
Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat, 297 kcal / 100 g



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.
Conținutul meniului de prânz se actualizează bilunar.

MIXTURĂ DE LĂUTĂRIE

— alifie de suflet —



DJ CU LĂUTARI LIVE PE VIU

În fiecare joi, de la ora 20.30

NERECOMANDAT SUB 6 PAHARE. CONȚINE CHEF.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.*