

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură
+ salată* sau Fel principal + garnitură +
salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad*
or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | **Bean spread** 200g

Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, **țelină**, usturoi, pasta tomate, 208 kcal/ 100 g

MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | **Polenta with cheese and sour cream** 200g

Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui, 169 kcal/ 100 g

CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE DE CASĂ | **Vegetable cream soup with crutons** 350g

Morcovi, cartofi, ceapă, **smântână** lichidă, sare, 117 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE PUIALA GREC | **Greek-style chicken soup** 350g

Carne de pui*, ceapă, **țelină**, morcovi, ardei capia, ardei gras, verdeață, **smântână** lichidă dulce, tacâmuri de pui, sare, orez, 113 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE PORC | **Pork soup** 350g

Coaste de porc*(50g), morcovi, **țelină**, ceapă, roșii decojite, pastă de tomate, varză albă, **ou**, ulei de floarea soarelui, sare, 125 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

TIGAIE DE PUI CU SOS DE ARDEI CAPIA | **Chicken pan with red pepper sauce** 200g

Piept de pui, ardei capia, ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea-soarelui, 167 kcal/ 100 g

MUȘCHIULEȚ FRAGED DE PORC LA GRĂTAR | **Tender Grilled Pork Fillet** 200g

Mușchiuleț fraged de porc*, 166 kcal/ 100 g

PUI LA CUPTOR CU MUJDEI DE USTUROI | **Roast chicken with garlic sauce** 400g

Pui grill, sare, usturoi, ulei de floarea-soarelui, 362 kcal/ 100 g

COD PANE CU CREMĂ DE USTUROI | **Fried code with garlic sauce** 200g

Cod pane, usturoi, **pesmet**, 294 kcal / 100 g

TOCĂNIȚĂ DE ARDEI COPT | **Bell peper stew** 200g

Ardei capia, ceapă, usturoi, ulei de floarea soarelui, roșii întregi decojite, pastă de tomate, piper măcinat, sare, 63 kcal/100g

GARNITURI

Piure de cartofi | **Mashed potatoes** - 200 g

Cartofi, lapte, unt, **smântână** lichidă, 184 kcal / 100 g

Cartofi proaspeți prăjiți |

Fresh hand cut chips - 150 g

Cartofi, ulei de floarea soarelui, 216 kcal / 100 g

Orez cu legume |

Rice with vegetables - 250 g

Orez, ceapă, morcovi, ardei gras, 118 kcal / 100 g

Mămăligă | **Polenta** - 200 g

Mălai, sare, ulei de floarea soarelui, 93 kcal / 100 g

SALATĂ

Salată de varză albă | **White cabbage salad** - 150 g

Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, **oțet**, 71 kcal / 100 g

Salată de varză murată | **Sauerkraut salad** - 150 g

Varză murată, ulei de floarea soarelui, boia, 66 kcal / 100 g

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.

Conținutul meniului de prânz se actualizează bilunar.

ADAUGĂ ȘI DESERT

LA DOAR 14.00 LEI

Cremă de zahăr ars | **Creme brulee** - 150 g

Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie, 183 kcal / 100 g

Orez cu lapte și dulceață de vișine |

Rice with milk and sour cherry jam - 200 g

Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 180 kcal / 100 g

Tort de biscuiți | **Biscuit cake** - 100 g

Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom, 314 kcal / 100 g

Plăcintă cu mere | **Apple pie** - 100 g

Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat, 297 kcal / 100 g



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

MIXTURĂ DE LĂUTĂRIE

— alifie de suflet —



DJ CU LĂUTARI LIVE PE VIU

În fiecare joi, de la ora 20.30

NERECOMANDAT SUB 6 PAHARE. CONȚINE CHEF.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.*