

Meniu de post

SALATĂ DE VINETE PROASPETE | Fresh Grilled Eggplant Salad

Vinete coapte pe grătar, date la masă cu roșii proaspete și ceapă roșie.

Vinete, roșii cherry, ceapă roșie, ulei de floarea-soarelui./ Eggplant, cherry tomatoes, red onion, sunflower oil.

50 kcal / 100 g

200 g/ 36.0 lei

ZACUSCĂ DE GRĂDINĂ | Traditional vegetable spread

Gătită la foc cu lemne.

Vinete, ardei capia, ceapă, ulei de floarea-soarelui./ Eggplant, capia peppers, onion, sunflower oil.

140 kcal / 100 g

200 g/ 36.0 lei

ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ CA LA BRĂILA | Brăila-Style Whipped Bean Spread

Cu inele de ceapă caramelizată.

Fasole, ceapă, morcovi, țelină, usturoi, sare, ceapă caramelizată, ulei de floarea-soarelui./ Beans, onion, carrots, celery, garlic, salt, caramelized onion, sunflower oil.

205 kcal / 100 g

200 g/ 24.5 lei

VÂNĂTA LU' IFTENE | Iftene's Grilled Eggplant

Coaptă pe grătar, preparată la masă cu roșii.

Vinete, roșii, ceapă roșie, ulei de măsline./ Eggplant, tomatoes, red onion, olive oil.

75 kcal / 100 g

200 g/ 43.0 lei

SALATĂ DE LEGUME COAPTE LA JAR | Ember-Roasted Vegetable Salad

Roșii, roșii cherry, ceapă, vinete, dovlecei, mix de salată, ardei gras, pâine, ulei de floarea-soarelui.

Tomatoes, cherry tomatoes, onion, eggplant, zucchini, mixed salad, bell pepper, bread, sunflower oil.

75 kcal / 100 g

200 g/ 53.0 lei

RAGU DE SPANAC CU OREZ BASMATI ȘI LAPTE DE COCOS |

Spinach Ragu with Basmati Rice and Coconut Milk

Spanac*, orez, usturoi, ceapă, ardei capia, pastă de tomate, pâine, lapte de cocos, ulei de floarea-soarelui.

Spinach*, rice, garlic, onion, red pepper, tomato paste, bread, coconut milk, sunflower oil.

95 kcal / 100 g

200 g/ 48.0 lei

RISCAȘA PĂDURII CU CIUPERCI | Forest-Style Rice and Mushroom Stew

Orez, ciuperci pleurotus, hribi, ceapă, ulei de trufe, lapte de cocos./ Rice, pleurotus mushrooms, boletus mushrooms, onion, truffle oil, coconut milk.

317 kcal / 100 g

200 g/ 58.0 lei

RAGU DE NĂUT ȘI SPANAC | Chickpea and Spinach Stew

Năut, spanac*, roșii uscate, ceapă, nucă de cocos, lapte de cocos, pâine./ Chickpeas, spinach, dried tomatoes, onion, coconut, coconut milk, bread.

298 kcal / 100 g

200 g/ 61.0 lei

MOFT OCCIDENTAL, DAR FĂRĂ CARNE | Western-Style Meatless Burger

Moftul mofturilor occidentale.

Chiflă pufoasă, chiftea vegetală (210 g), guacamole, castraveți murați, salată iceberg, roșii, ceapă roșie, cartofi proaspeți prăjiți, ulei de floarea-soarelui.

Fluffy bun, plant-based patty (210 g), guacamole, pickled cucumbers, iceberg lettuce, tomatoes, red onion, fresh hand-cut fries, sunflower oil.

340 kcal / 100 g

200 g/ 73.0 lei

TOCĂNIȚĂ DE ARDEI COPT | Roasted Bell Pepper Stew

Ardei capia, ceapă, usturoi, roșii întregi decojite, pastă de tomate, piper măcinat, sare./ Capia peppers, onion, garlic, whole peeled tomatoes, tomato paste, ground black pepper, salt.

63 kcal / 100 g

350 g/48.0 lei



**Meniu
de post**