

# Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură  
+ salată\* sau Fel principal + garnitură +  
salată + desert  
Soup / starter + main course + side dish + salad\*  
or Main course + side dish + salad + dessert



\* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.  
\* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

## CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

**MĂMĂLIGUTĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | Polenta with cheese and sour cream** ..... 200g  
Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui. 207 kcal/100 g

**ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | Bean spread** ..... 200g  
Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, țelină, usturoi, pastă tomate. 219 kcal/100 g

**CREMĂ DE CIUPERCI SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ |  
Mushroom cream soup with homemade croutons** ..... 350g  
Ciuperci, smântână lichidă dulce, ulei de floarea soarelui, unt, lapte, morcovi, usturoi, ceapă, țelină. 183 kcal/100 g

**CIORBĂ DE PUI A LA GREC | A la grec chicken soup** ..... 350g  
Carne de pui\*, ceapă, țelină, morcovi, ardei capia, ardei gras, verdeață, smântână lichidă dulce, tacâmuri de pui, sare, orez. 137 kcal/100 g

**CIORBĂ DE PORC | Pork soup** ..... 350g  
Coaste de porc\*, morcovi, țelină, ceapă, roșii decojite, pastă de tomate, varză albă, ou, ulei de floarea soarelui, sare. 135 kcal/100 g

## FEL PRINCIPAL

**COSTIȚE DE PORC CU CIUPERCI | Pork ribs with mushrooms** ..... 250g  
Coaste de porc\*, ceapă, ardei capia, morcovi, ciuperci, oase de porc, usturoi, pastă de tomate, roșii decojite. 261 kcal/100 g

**CHIFTELUȚE MARINATE DE CURCAN | Marinated turkey meatballs** ..... 200g  
Piept de curcan\*, roșii decojite, roșii, usturoi, ceapă. 242 kcal/100 g

**TIGAIIE DE PUI CU SOS DE SMÂNTÂNĂ | Sour cream chicken stew** ..... 200g  
Piept de pui file, smântână acră, făină, ulei de floarea soarelui, unt, ciuperci, verdeață. 273 kcal/100 g

**DUBLU FILE DE MACROU LA CUPTOR CU LEGUME ȘI SOS DE ROȘII CONCASATE |  
Oven-roasted double mackerel fillet with vegetables and tomato sauce** ..... 200g  
File macrou, ceapă, roșii. 257 kcal/100 g

**TOCĂNIȚĂ DE ARDEI | Baked pepper stew** ..... 250g  
Ardei, ceapă, usturoi, ulei de floarea soarelui, roșii întregi decojite, pastă de tomate, piper măcinat, sare. 63 kcal/100 g

## GARNITURI

**Piure de cartofi | Mashed potatoes - 200 g**  
Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă. 184 kcal/100 g

**Cartofi copti | Baked potatoes - 200 g**  
Cartofi, unt. 172 kcal/100 g

**Orez cu legume |  
Rice with vegetables - 250 g**  
Orez, ceapă, morcovi, ardei gras. 118 kcal/100 g

**Mămăligă | Polenta - 200 g**  
Mălai, sare, ulei de floarea soarelui. 93 kcal/100 g

## SALATĂ

**Salată de varză albă | White cabbage salad - 150 g**  
Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, oțet. 71 kcal/100 g

**Salată de varză murată | Sauerkraut salad - 150 g**  
Varză murată, ulei de floarea soarelui, boia. 66 kcal/100 g

**Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11:00 – 17:00.  
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul  
și jumătatea lunii.**

**The offer is valid from Monday to Friday, between 11:00 – 17:00.  
The lunch menu is updated twice a month: at the beginning and  
middle of the month.**

## ADAUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

**Cremă de zahăr ars | Crème brûlée - 150 g**  
Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie. 292 kcal/100 g

**Orez cu lapte și dulceață de vișine |  
Rice pudding with sour cherry jam - 200 g**  
Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 211 kcal/100 g

**Tort de biscuiți | Biscuit cake - 100 g**  
Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom. 299 kcal/100 g

**Plăcintă cu mere | Apple pie - 100 g**  
Mere, foi de plăcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat. 301 kcal/100 g



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

# MAI BINE CA ACASĂ!

MENIU  
COMPLET  
DE PRÂNZ  
**38,9** LEI

COMBINĂ  
FELURILE  
PREFERATE!



**P**  
**Prânzeală**  
CU TRADIȚIE DIN 2008



city grill



Caru' cu bere®  
SUB LICENȚĂ



HANU' LUI  
MANUC  
RESTAURANT

BUONGIORNO  
ITALIAN

Pescarus®

Întrebă ospătarul cum îți poți customiza meniul de prânz. Meniul se schimbă la începutul și la mijlocul lunii.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5  
meniuri de prânz comandate,  
primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.\*