

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură
+ salată* sau Fel principal + garnitură +
salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad*
or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | Polenta with cheese and sour cream 200g
Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui, 207 kcal/100 g

ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | Bean spread 200g
Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, țelină, usturoi, pastă tomate. 219 kcal / 100 g

CREMĂ DE LINTE SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ | Lentil Cream Soup with Homemade Croutons 350g
Linte roșie, ardei capia, morcovi, țelină, 142 kcal/100 g

CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ DE PUI | Country-Style Chicken Soup 350g
Tacâmuri de pui, ciocănele de pui*, ceapă, morcovi, țelină, dovlecei, ardei capia, roșii întregi decojite, pastă de tomate, verdeață, sare, borș proaspăt, făină, ouă, 75 kcal/100 g

CIORBĂ DE PORC | Pork soup 350g
Coaste de porc*(50g), morcovi, țelină, ceapă, roșii decojite, pastă de tomate, varză albă, ou, ulei de floarea soarelui, sare, 135 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

OSTROPEL DE PORC | Pork in Garlic Tomato Sauce 200g
Coaste de porc*, usturoi, pastă de tomate, ulei de floarea-soarelui, 371 kcal/100 g

CIOCĂNELE DE PUI ÎN CRUSTĂ CROCANȚĂ, AURII ȘI BINE RUMENTE, CU SOS DE MAIONEZĂ ȘI USTUROI | Crispy Chicken Drumsticks with Garlic Mayonnaise Sauce 200g
Ciocănele de pui, ou, usturoi, ulei de floarea-soarelui, 320kcal/100 g

TIGAIE DE PUI CU SOS DE ARDEI CAPIA | Chicken Skillet with Red Capia Pepper Sauce ... 200g
Piept de pui, ardei capia, ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea-soarelui, 167 kcal/100 g

DUBLU FILE DE MACROU LA CUPTOR CU LEGUME ȘI SOS DE ROȘII CONCASATE | Baked mackerel fillets with vegetables and crushed tomato sauce 200g
File de macrou*, legume, sos de roșii, 257 kcal/100g

TOCĂNIȚĂ DE CIUPERCI | Mushroom Stew 350g/ 200g
Ciuperci champignon, ciuperci mix, roșii decojite, ceapă, ardei capia, pastă de tomate, usturoi, 85 kcal / 100 g

GARNITURI

Piure de cartofi | Mashed potatoes - 200 g
Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă, 184 kcal / 100 g

Cartofi copti | Baked potatoes - 200 g
Cartofi, unt, 172 kcal / 100 g

Orez cu legume | Rice with vegetables - 250 g
Orez, ceapă, morcovi, ardei gras, 118 kcal / 100 g

Mămăligă | Polenta - 200 g
Mălai, sare, ulei de floarea soarelui, 93 kcal / 100 g

SALATĂ

Salată de varză albă | White cabbage salad - 150 g
Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, oțet, 71 kcal / 100 g

Salată de varză murată | Sauerkraut salad - 150 g
Varză murată, ulei de floarea soarelui, boia, 66 kcal / 100 g

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună. la începutul și jumătatea lunii.

The offer is valid from Monday to Friday, between 11.00 – 17.00.
The lunch menu is updated twice a month. at the beginning and middle of the month.

ADAUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

Cremă de zahăr ars | Creme brulee - 150 g
Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie, 183 kcal / 100 g

Orez cu lapte și dulceață de vișine | Rice with milk and sour cherry jam - 200 g
Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 180 kcal / 100 g

Tort de biscuiți | Biscuit cake - 100 g
Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom, 314 kcal / 100 g

Plăcintă cu mere | Apple pie - 100 g
Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat, 297 kcal / 100 g



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranța, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

MAI BINE CA ACASĂ!

MENIU
COMPLET
DE PRÂNZ
38,9 LEI

COMBINĂ
FELURILE
PREFERATE!

P
Prânzeală
CU TRADIȚIE DIN 2008



city grill



Caru' cu bere
SUB LICENȚĂ



BUONGIORNO
ITALIAN

Pescarus

HANU LUI
MANUC
RESTAURANT

Întrebă ospătarul cum îți poți customiza meniul de prânz. Meniul se schimbă la începutul și la mijlocul lunii.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5
meniuri de prânz comandate,
primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.*