

# Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură  
+ salată\* sau Fel principal + garnitură +  
salată + desert  
Soup / starter + main course + side dish + salad\*  
or Main course + side dish + salad + dessert



\* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.  
\* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

## CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

- ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | Bean Spread** ..... 200g  
Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, țelină, usturoi, pastă de tomate. 219 kcal / 100 g
- MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | Polenta with cheese and sour cream** .... 200g  
Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui. 207 kcal / 100 g
- CREMĂ DE DE ROȘII SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ |  
Tomato Cream Soup with Homemade Croutons** ..... 350g  
Roșii întregi decojite, sare, piper măcinat, ulei de măsline extravirgin, ceapă. 92 kcal / 100 g
- BORȘ DE CURCAN FANARIOT | Phanariot turkey borsch** ..... 350g  
Pulpă de curcan inferioară cu os, făină, borș proaspăt, roșii întregi decojite, ceapă, morcovi, pastă de tomate, țelină, ou, ulei de bucatărie, ardei gras colorat, dovlecei, sare, verdeță. 66 kcal / 100 g
- CIORBĂ DE PORC | Pork soup** ..... 350g  
Coaste de porc\*, morcovi, țelină, ceapă, roșii decojite, pastă de tomate, varză albă, ou, ulei de floarea soarelui, sare, 135 kcal / 100 g

## FEL PRINCIPAL

- COSTIȚE DE PORC CU CIUPERCI | Pork ribs with mushrooms** ..... 250g  
Coaste de porc\*, ceapă, ardei kapia, morcovi, ciuperci, oase de porc, usturoi, pastă de tomate, roșii decojite. 261 kcal / 100 g
- FICĂȚEI DE PUI CU LEGUME SERVIȚI CU SOS DE VIN |  
Chicken livers with vegetables in wine sauce** ..... 200g  
Ficăței de pui, ceapă, usturoi, vin. 133 kcal / 100 g
- PUI CU SOS DE SMÂNTÂNĂ | Chicken in sour cream sauce** ..... 200g  
Piept de pui file, smântână acră, făină, ulei de floarea soarelui, unt, ciuperci, verdeță. 302 kcal / 100 g
- DUBLU FILE DE MACROU LA CUPTOR CU LEGUME ȘI SOS DE ROȘII CONCASATE |  
Baked mackerel fillets with vegetables and crushed tomato sauce** ..... 200g  
File de macrou\*, legume, sos de roșii, 257 kcal / 100g
- TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI | Potato Stew** ..... 200g  
Cartofi, ceapă, morcovi, ardei kapia, castraveți murați, pastă de tomate. 191 kcal / 100 g

## GARNITURI

- Piure de cartofi | Mashed potatoes - 200 g**  
Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă, 184 kcal / 100 g
- Cartofi copti | Baked potatoes - 200 g**  
Cartofi, unt, 172 kcal / 100 g
- Orez cu legume |  
Rice with vegetables - 250 g**  
Orez, ceapă, morcovi, ardei gras, 118 kcal / 100 g
- Mămăligă | Polenta - 200 g**  
Mălai, sare, ulei de floarea soarelui, 93 kcal / 100 g
- SALATĂ**
- Salată de varză albă | White cabbage salad - 150 g**  
Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, oțet, 71 kcal / 100 g
- Salată de varză murată | Sauerkraut salad - 150 g**  
Varză murată, ulei de floarea soarelui, boia, 66 kcal / 100 g

## ADAUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

- Cremă de zahăr ars | Creme brulee - 150 g**  
Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie, 183 kcal / 100 g
- Orez cu lapte și dulceață de vișine |  
Rice with milk and sour cherry jam - 200 g**  
Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 180 kcal / 100 g
- Tort de biscuiți | Biscuit cake - 100 g**  
Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom, 314 kcal / 100 g
- Plăcintă cu mere | Apple pie - 100 g**  
Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat, 297 kcal / 100 g



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranța, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.  
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună. la începutul și jumătatea lunii.

The offer is valid from Monday to Friday, between 11.00 – 17.00.  
The lunch menu is updated twice a month. at the beginning and middle of the month.

HM  
**220 de ANI**

de lăutărie la Manuc

# CONCERT EXTRAORDINAR TARAF DE CALIU

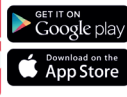
24 iunie 2026  
ora 20:00



**Rezervă-ți acum locul!**  
**Bilete disponibile**  
**în restaurant.**



**HANU' LUI  
MANUC**  
RESTAURANT.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5  
meniuri de prânz comandate,  
primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.\*