

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură
+ salată* sau Fel principal + garnitură +
salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad*
or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | Bean Spread 200g
Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, țelină, usturoi, pastă de tomate. 219 kcal / 100 g

MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | Polenta with cheese and sour cream 200g
Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui. 106 kcal / 100 g

**CREMĂ DE LINTE SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ |
Lentil Cream Soup with Homemade Croutons** 350g
Linte roșie, ardei capia, morcovi, țelină. 137 kcal / 100 g

**CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE PUI CU ȚĂIȚEI DE CASĂ |
Traditional chicken soup with homemade noodles** 350g
Țăcămuri pui, ciocănele de pui*, ceapă, morcovi, țelină, dovlecei, ardei capia, roșii întregi decojite, pastă de tomate,
verdeță, sare, borș proaspăt, făină, ouă. 90 kcal / 100 g

CIORBĂ DE PORC | Pork soup 350g
Coaste de porc*, morcovi, țelină, ceapă, roșii decojite, varză albă, ou, ulei de floarea soarelui, sare. 135 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

COSTIȚE DE PORC CU CIUPERCI | Pork ribs with mushrooms 250g
Coaste de porc*, ceapă, ardei kapia, morcovi, ciuperci, oase de porc, usturoi, pastă de tomate, roșii decojite. 261 kcal / 100 g

PUI LA CUPTOR CU MUJDEI DE USTUROI | Roasted chicken with garlic sauce 400g
Pui grill*, sare, usturoi, ulei floarea soarelui. 335 kcal / 100 g

TIGAIIE DE PUI CU SOS DE SMÂNTÂNĂ | Chicken in sour cream sauce 200g
Piept de pui file, smântână acră, făină, ulei de floarea soarelui, unt, ciuperci, verdeță. 33 kcal / 100 g

BIBAN DE MARE* PREGĂTIT LA CUPTOR | Oven-baked sea bass 165g
Biban de mare*. 166 kcal / 100g

TOCĂNIȚĂ DE CIUPERCI | Mushroom Stew 200g
Ciuperci champignon, ciuperci mix, roșii decojite, cepă, ardei capia, pastă tomate, usturoi. 105 kcal / 100 g

GARNITURI

Piure de cartofi | Mashed potatoes - 200 g
Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă. 184 kcal / 100 g

Cartofi copti | Baked potatoes - 200 g
Cartofi, unt. 216 kcal / 100 g

**Orez cu legume |
Rice with vegetables** - 250 g
Orez, ceapă, morcovi, ardei gras. 132 kcal / 100 g

Mămăligă | Polenta - 200 g
Mălai, sare, ulei de floarea soarelui. 93 kcal / 100 g

SALATĂ

Salată de varză albă | White cabbage salad - 150 g
Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, oțet. 71 kcal / 100 g

Salată de murături | Pickled vegetable salad - 150 g
Murături asortate. 66 kcal / 100 g

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună. la începutul
și jumătatea lunii.

The offer is valid from Monday to Friday, between 11.00 – 17.00.
The lunch menu is updated twice a month. at the beginning and
middle of the month.

ADĂUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

Cremă de zahăr ars | Creme brulee - 150 g
Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie. 336 kcal / 100 g

**Orez cu lapte și dulceață de vișine |
Rice with milk and sour cherry jam** - 200 g
Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 211 kcal / 100 g

Tort de biscuiți | Biscuit cake - 100 g
Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom.
299 kcal / 100 g

Plăcintă cu mere | Apple pie - 100 g
Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat. 328 kcal / 100 g

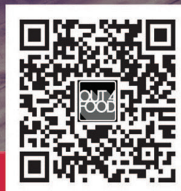


Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă,
sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste
50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă
șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii
care au cea mai mare nevoie de ea.

REGE PE BENEFICII, ZEU PE CASHBACK!



Descarcă aplicația și ai cele mai tari
experiențe culinare în peste 40 de locații.
cashback instant între 8 și 12%
vouchere/ bonusuri/ discount-uri

**OUT 4
FOOD**