

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură
+ salată* sau Fel principal + garnitură +
salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad*
or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

- ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | Bean Spread** 200g
Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, țelină, usturoi, pastă de tomate. 219 kcal / 100 g
- MĂMĂLIGUTĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | Polenta with cheese and sour cream** 200g
Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui. 207 kcal / 100 g
- CREMĂ DE DE CIUPERCI SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ |
Mushroom Cream Soup with Homemade Croutons** 350g
Ciuperci, mix ciuperci, smântână lichidă dulce, ulei de floarea soarelui, unt, lapte, ceapă. 182 kcal / 100 g
- CIORBĂ DE PUI Ț LA GREC | Chicken soup à la grec** 350g
Carne de pui*, ceapă, țelină, morcovi, ardei capia, ardei gras, verdeț, smântână lichidă dulce, tacâmuri de pui, sare, orez. 137 kcal / 100 g
- CIORBĂ DE PORC | Pork soup** 350g
Coaste de porc*, morcovi, țelină, ceapă, roșii decojite, pastă de tomate, varză albă, ou, ulei de floarea soarelui, sare. 135 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

- OSTROPEL DE PORC | Pork ostropel** 250g
Coaste de porc*, usturoi, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui. 371 kcal / 100 g
- PUI LA CUPTOR CU MUJDEI DE USTUROI | Roasted chicken with garlic sauce** 400g
Pui grill*, sare, usturoi, ulei floarea soarelui. 362 kcal / 100 g
- TIGAIE DE PUI CU SOS DE ARDEI CAPIA | Chicken pan with kapia pepper sauce** 200g
Piept de pui, ardei capia, ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui. 167 kcal / 100 g
- DUBLU FILE DE MACROU LA CUPTOR CU LEGUME ȘI SOS DE ROȘII CONCASATE |
Baked mackerel fillets with vegetables and crushed tomato sauce** 200g
File de macrou*, legume, sos de roșii. 257 kcal / 100g
- TOCĂNIȚĂ DE DE ARDEI | Baked pepper Stew** 250g
Ardei, ceapă, usturoi, ulei de floarea soarelui, roșii întregi decojite, pastă de tomate, piper măcinat, sare. 63 kcal / 100 g

GARNITURI

- Piure de cartofi | Mashed potatoes - 200 g**
Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă. 184 kcal / 100 g
- Cartofi copti | Baked potatoes - 200 g**
Cartofi, unt. 172 kcal / 100 g
- Orez cu legume |
Rice with vegetables - 250 g**
Orez, ceapă, morcovi, ardei gras. 118 kcal / 100 g
- Mămăligă | Polenta - 200 g**
Mălai, sare, ulei de floarea soarelui. 93 kcal / 100 g

SALATĂ

- Salată de varză albă | White cabbage salad - 150 g**
Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, oțet, 71 kcal / 100 g
- Salată de murături | Pickled vegetable salad - 150 g**
Murături asortate. 59 kcal / 100 g

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună. la începutul
și jumătatea lunii.
The offer is valid from Monday to Friday, between 11.00 – 17.00.
The lunch menu is updated twice a month, at the beginning and
middle of the month.

ADAUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

- Cremă de zahăr ars | Creme brulee - 150 g**
Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie. 183 kcal / 100 g
- Orez cu lapte și dulceață de vișine |
Rice with milk and sour cherry jam - 200 g**
Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 180 kcal / 100 g
- Tort de biscuiți | Biscuit cake - 100 g**
Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom.
314 kcal / 100 g
- Plăcintă cu mere | Apple pie - 100 g**
Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat. 297 kcal / 100 g



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

HM
220 de ANI

de lăutărie la Manuc

CONCERT EXTRAORDINAR TARAF DE CALIU

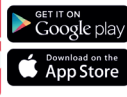
24 iunie 2026
ora 20:00



Rezervă-ți acum locul!
Bilete disponibile
în restaurant.



**HANU' LUI
MANUC**
RESTAURANT.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5
meniuri de prânz comandate,
primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.*