

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură
+ salată* sau Fel principal + garnitură +
salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad*
or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

- SALATĂ GRECEASCĂ | Greek Salad** 200g
Mix de salată, roșii, castraveți, brânză tip Feta, ardei gras, măsline Kalamata. 228 kcal / 100 g
- MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ | Polenta with cheese and sour cream** 200g
Smântână, brânză de vacă, mălai, ulei de floarea soarelui. 106 kcal / 100 g
- CREMĂ DE DE ROȘII SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ |**
Tomato Cream Soup with Homemade Croutons 350g
Roșii întregi decojite, sare, piper măcinat, ulei de măsline extravirgin, ceapă. 92 kcal / 100 g
- SUPĂ DE PUI CU ȚĂIETEI DE CASĂ | Chicken soup with homemade noodles** 350g
Pui grill, ceapă, morcovi, țelină, ardei capia, verdeață, sare, făină, ouă. 185 kcal / 100 g
- CIORBĂ DE PORC | Pork soup** 350g
Coaste de porc*, morcovi, țelină, ceapă, roșii decojite, varză albă, ou, ulei de floarea soarelui, sare. 135 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

- OSTROPEL DE PORC | Pork Ostropel** 250g
Coaste de porc, usturoi, pastă de tomate, ulei de floarea-soarelui. 371 kcal / 100 g
- PUI LA CUPTOR CU MUJDEI DE USTUROI | Roasted chicken with garlic sauce** 400g
Pui grill*, sare, usturoi, ulei floarea soarelui. 335 kcal / 100 g
- CIULAMA DE PUI | Chicken Ciulama (Creamy Chicken Stew)** 200g
Piept de pui file, smântână acră, făină, ulei de floarea-soarelui, pastă de tomate, unt, verdeață. 270 kcal / 100 g
- BIBAN DE MARE* PREGĂTIT LA CUPTOR | Oven-baked sea bass** 165g
Biban de mare*. 166 kcal / 100g
- TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI | Potato Stew** 250g
Cartofi, ceapă, morcovi, ardei capia, castraveți murați, pastă de tomate. 191 kcal / 100 g

GARNITURI

- Piure de cartofi | Mashed potatoes - 200 g**
Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă. 184 kcal / 100 g
- Cartofi copti | Baked potatoes - 200 g**
Cartofi, unt. 216 kcal / 100 g
- Orez cu legume |**
Rice with vegetables - 250 g
Orez, ceapă, morcovi, ardei gras. 132 kcal / 100 g
- Mămăligă | Polenta - 200 g**
Mălai, sare, ulei de floarea soarelui. 93 kcal / 100 g
- SALATĂ**
Salată de varză albă | White cabbage salad - 150 g
Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, oțet. 71 kcal / 100 g
- Salată de murături | Pickled vegetable salad - 150 g**
Murături asortate. 66 kcal / 100 g

ADĂUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

- Cremă de zahăr ars | Creme brulee - 150 g**
Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie. 336 kcal / 100 g
- Orez cu lapte și dulceață de vișine |**
Rice with milk and sour cherry jam - 200 g
Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 211 kcal / 100 g
- Tort de biscuiți | Biscuit cake - 100 g**
Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom. 299 kcal / 100 g
- Plăcintă cu mere | Apple pie - 100 g**
Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat. 328 kcal / 100 g



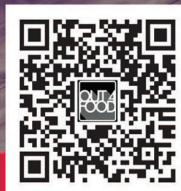
Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună. la începutul
și jumătatea lunii.
The offer is valid from Monday to Friday, between 11.00 – 17.00.
The lunch menu is updated twice a month. at the beginning and
middle of the month.

REGE PE BENEFICII, ZEU PE CASHBACK!



Descarcă aplicația și ai cele mai tari
experiențe culinare în peste 40 de locații.
cashback instant între 8 și 12%
vouchere/ bonusuri/ discount-uri

**OUT 4
FOOD**