

REGE PE BENEFICIU, ZEU PE CASHBACK!



Descarcă aplicația și ai cele mai tari
experiențe culinare în peste 40 de locații.
cashback instant între 8 și 12%
vouchere/ bonusuri/ discount-uri

**OUT4
FOOD**

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură + salată* sau Fel principal + garnitură + salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad* or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

ICRE DE FASOLE BĂTUTĂ | **Bean spread** 200g

Fasole, ceapă, morcovi, ulei de floarea soarelui, sare, **țelină**, usturoi, pastă tomate. 219 kcal / 100 g

SALATĂ GRECEASCĂ | **Greek salad** 200g

Mix de salată, roșii, castraveți, **brânză tip Feta**, ardei gras, măsline Kalamata. 228 kcal / 100 g

CREMĂ DE LEGUME SERVITĂ CU CRUTOANE DE CASĂ

Vegetable cream soup served with homemade croutons 350g

Morcovi, cartofi, ceapă, **smântână lichidă**, sare, **crutoane** făcute în casă. 120 kcal / 100 g

BORȘ DE CURCAN FANARIOT | **Turkey Sour Soup** 350g

Pulpă de curcan inferioară cu os, **făină**, borș proaspăt, roșii întregi decojite, ceapă, morcovi, pastă tomate, **țelină**, **ou**, ulei bucatărie, ardei gras, dovlecei, sare, verdeță. 66 kcal / 100 g

CIORBĂ DE PORC | **Pork Soup** 350g

Coaste de porc*, morcovi, **țelină**, ceapă, roșii decojite, varză albă, **ou**, ulei de floarea soarelui, sare. 135 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

OSTROPEL DE PORC | **Pork ostropel** 200g

Coaste de porc*, usturoi, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui. 371 kcal / 100 g

ARIPIOARE DE PUI LA CUPTOR | **Oven-Baked Chicken Wings** 250g

Aripioare de pui, **făină**, sare, piper, ulei de floarea soarelui, boia, cartofi, **muștar**. 250 kcal

TIGAIIE DE PUI CU SOS DE ARDEI CAPIA

Chicken Skillet with Roasted Red Pepper Sauce 200g

Piept de pui, ardei capia, ceapă, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui. 167 kcal / 100 g

COD PANE CU CREMĂ DE USTUROI | **Breaded cod with garlic sauce** 200g

Cod pane, usturoi, **pesmet**. 294 kcal / 100 g

TOCĂNIȚĂ DE ARDEI | **Bell pepper stew** 250g

Ardei, ceapă, usturoi, ulei de floarea soarelui, roșii întregi decojite, pastă de tomate, piper măcinat, sare. 63 kcal / 100 g

GARNITURI

Piure de cartofi | **Mashed potatoes** - 200 g

Cartofi, lapte, unt, **smântână lichidă**. 184 kcal / 100 g

Cartofi copti | **Oven baked chips** - 200 g

Cartofi, **unt**. 172 kcal / 100 g

Orez cu legume | **Rice with vegetables** - 250 g

Orez, ceapă, morcovi, ardei gras. 118 kcal / 100 g

Mămăligă | **Polenta** - 200 g

Mălai, sare, ulei de floarea soarelui. 93 kcal / 100 g

SALATĂ

Salată de varză albă | **White cabbage salad** - 150 g

Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, **oțet**. 71 kcal / 100 g, OE

Salată de murături asortate - 150 g

Assorted Pickled Vegetables

Gogonele, conopidă, morcovi. 66 kcal / 100 g

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11:00 – 17:00.
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul și jumătatea lunii.

The offer is valid from Monday to Friday, between 11:00 – 17:00.
The lunch menu is updated twice a month: at the beginning and middle of the month.

ADAUGĂ ȘI DESERT LA DOAR 14.00 LEI

Cremă de zahăr ars | **Creme brulee** - 150 g

Lapte, zahăr, **ou**, esență de vanilie. 292 kcal / 100 g

Plăcintă cu mere | **Apple pie** - 100 g

Mere, **foi de păcintă**, zahăr, **unt**, zahăr vanilat. 301 kcal / 100 g

Orez cu lapte și dulceață de vișine - 200 g

Rice with milk and sour cherry jam

Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 211 kcal / 100 g

Tort de biscuiți | **Biscuit cake** - 100 g

Biscuiți, nucă, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom, lapte. 299 kcal / 100 g



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.