

Meniuri de prânz

Ciorbă / supă / gustare + fel principal + garnitură
+ salată* sau Fel principal + garnitură +
salată + desert
Soup / starter + main course + side dish + salad*
or Main course + side dish + salad + dessert



* La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
* If you choose the first option, you can add dessert for just 14 ron extra.

CIORBE, CREME ȘI GUSTĂRI

FEL PRINCIPAL

GULAȘ DE PORC | Pork goulash 200g

Coaste de porc*, ceapă, ardei capia, pastă de tomate, chimen, ulei de floarea soarelui. 326 kcal/ 100 g

PUI CU SOS DE SMÂNTÂNĂ | Chicken in sour cream sauce 200g

Piept de pui file, smântână acră, făină, ulei de floarea soarelui, unt, ciuperci, verdeață. 302 kcal/ 100 g

COD PANE CU CREMĂ DE USTUROI | Fried code with garlic sauce 150g

Cod pane*, usturoi, pesmet. 294 kcal/ 100g

MUȘCHULEȚ FRAGED DE PORC LA GRĂTAR, CU SOS DE MUȘTAR | 150g

Grilled tender pork tenderloin with mustard sauce

Mușchiuleț de porc, smântână, muștar. 204 kcal/ 100 g

TOCĂNIȚĂ DE CIUPERCI | Mushrom Stew 200g

Ciuperci champignon, ciuperci mix, roșii decojite, cepă, ardei capia, pastă tomate, usturoi. 85 kcal / 100 g

GARNITURI

Piure de cartofi | Mashed potatoes - 200 g

Cartofi, lapte, unt, smântână lichidă. 184 kcal / 100 g

Cartofi copti | Baked potatoes - 200 g

Cartofi, unt. 216 kcal / 100 g

Orez cu legume | Rice with vegetables - 250 g

Orez, ceapă, morcovi, ardei gras. 132 kcal / 100 g

Mămăligă | Polenta - 200 g

Mălai, sare, ulei de floarea soarelui. 93 kcal / 100 g

SALATĂ

Salată de varză albă | White cabbage salad - 150 g

Varză albă, varză roșie, ulei de floarea soarelui, oțet. 71 kcal / 100 g

Salată de murături | Pickled vegetable salad - 150 g

Murături asortate - gogonele, conopidă, morcovi. 66 kcal / 100 g

Oferta este valabilă de luni până vineri, între orele 11.00 – 17.00.
Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună. la începutul
și jumătatea lunii.

The offer is valid from Monday to Friday, between 11.00 – 17.00.
The lunch menu is updated twice a month. at the beginning and
middle of the month.

ADAugă ȘI DESERT

LA DOAR 14.00 LEI

Cremă de zahăr ars | Creme brulee - 150 g

Lapte, ou, zahăr, esență de vanilie. 336 kcal / 100 g

Orez cu lapte și dulceață de vișine |

Rice with milk and sour cherry jam - 200 g

Lapte, orez, zahăr, esență de vanilie. 211 kcal / 100 g

Tort de biscuiți | Biscuit cake - 100 g

Biscuiți, nucă, lapte, stafide, cacao, zahăr vanilat, esență rom.
299 kcal / 100 g

Plăcintă cu mere | Apple pie - 100 g

Mere, foi de păcintă, zahăr, unt, zahăr vanilat. 328 kcal / 100 g

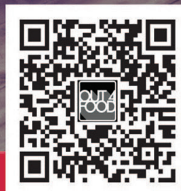


Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă,
sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră. La Centrul de zi Metropolis, peste
50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă
șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii
care au cea mai mare nevoie de ea.

REGE PE BENEFICII, ZEU PE CASHBACK!



Descarcă aplicația și ai cele mai tari
experiențe culinare în peste 40 de locații.
cashback instant între 8 și 12%
vouchere/ bonusuri/ discount-uri

**OUT 4
FOOD**